

ぶち妊活

してみませんか？



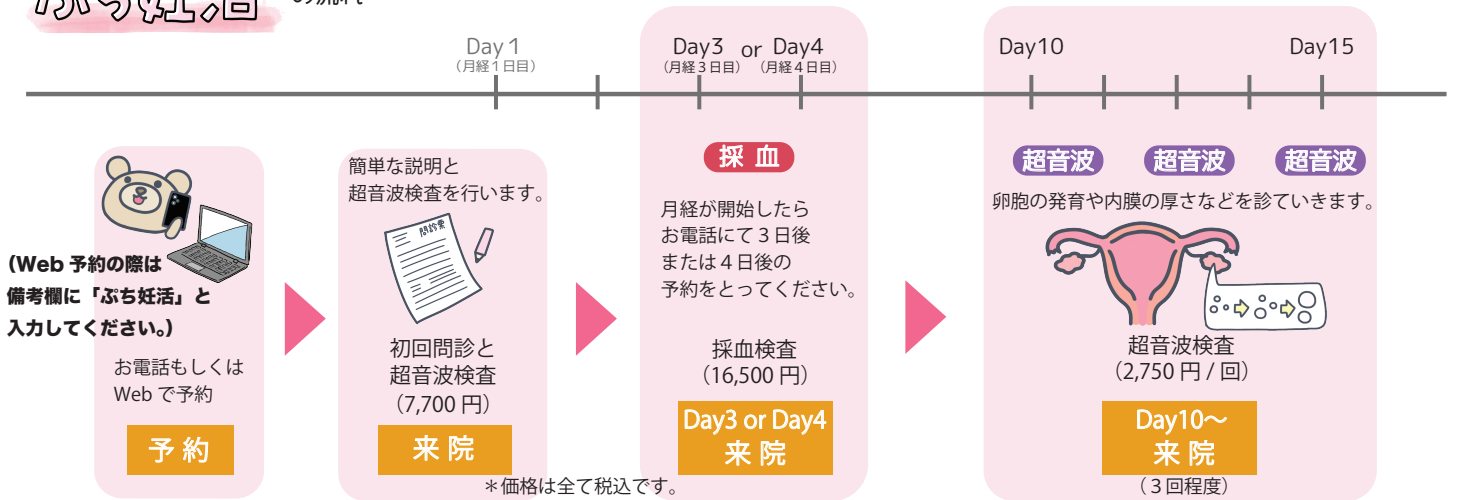
- ・これから赤ちゃんをお迎えしたいけど、治療までは考えていない。
- ・妊活に必要なホルモン検査をしてみたい。
- ・治療も考えてはいるけれど、イメージがわからず踏み込めない。 そんな方におすすめのぶち妊活。(自費診療です)

ぶち妊活は、プライダルチェックなどの婦人科健診よりワンステップ上の、妊活に必要なホルモン検査などが受けられるコースになっています。また、実際に治療と近いペースで受診をしていただき検査を行うため、不妊治療に通うイメージがより感じられるのではと思います。

ぶち妊活

の流れ

*初回の受診時は超音波検査があるので月経時期をさけてご予約ください。



* Day 3 (月経3日目) または Day 4 (月経4日目) に行う採血検査の検査項目

・ LH (黄体化ホルモン) ・ FSH (卵胞刺激ホルモン) ・ PRL (乳腺刺激ホルモン) ・ TSH (甲状腺ホルモン) ・ クラミジア IgG, IgA (クラミジア血清抗体価)

ぶち妊活で分かること

- ・ 現在の子宮や卵巣に病気がないか
- ・ 妊娠に関わるホルモン検査の結果 (排卵障害がないかなど)
- ・ クラミジア感染による妊活への影響はないか など

注※ 卵胞の発育や排卵時期は周期によって異なる場合があります。ぶち妊活受診時の卵胞発育や排卵が同じような周期で毎月続くとは限りません。

妊活を考えている方に！

基礎体温

基礎体温を測ることで排卵の有無や排卵の時期などもある程度予測できるようになります。また、カラダと心のリズムが分かることで、今の自分の状態を知るバロメーターになります。

葉酸

葉酸はビタミンB群のひとつで、日常生活の中でも必要不可欠と言われていますが、特に妊娠に重要なビタミンといわれています。サプリや食生活で是非取り入れてください！

生活習慣

妊活中はなるべく規則正しく穏やかに過ごし、心と体のバランスを整えることが大切です。忙しい日々の中でもストレスや疲労を少しでも解消するきっかけを取り入れ乱れた食生活で栄養が偏らないように心がけましょう。

次の項目に該当する方には早めの不妊治療をお勧めします。

- ・ 赤ちゃんが欲しくて1年以上避妊していないけれど、妊娠しない。
- ・ 年齢的に早く妊娠したい (34歳以上である)
- ・ 婦人科疾病があり心配 (多嚢胞性卵巣など)

この項目に当てはまらずとも、赤ちゃんが欲しいとっていて治療をお考えの場合はお気軽にご相談ください。